

第 21 回 東海クラブカップリレー オリエンテーリング大会

大会プログラム

主催：東海地区オリエンテーリングクラブ連絡協議会

主管：オリエンテーリングクラブ ルーパー

後援：愛知県オリエンテーリング協会

開催日時：平成 21 年（2009 年）1 月 24 日（土） 雨天決行（荒天中止）

開催場所：大高緑地公園（名古屋市緑区）大若草山芝生広場周辺

ごあいさつ

このたびは、東海クラブカップリレー オリエンテーリング大会にご参加いただきありがとうございます。東海クラブカップリレーは今回で 21 回目を迎えました。大高緑地は名古屋市内にありながら、広大な面積を有するオリエンテーリングに適した自然公園です。2004 年の東日本大会前日イベント及び PWT（パークワールドツアー）を開催したこともあるこの地で、東海地区の覇者を決定すべく、寒い季節ではありますが、熱い戦いが繰り広げられることを期待しております。

なお、最後に本大会の開催にあたり、ご協力をいただきました関係者の方々に御礼を申し上げます。

交通

【公共交通】

名鉄 左京山駅（普通のみ停車）より徒歩約 10 分

- ・名古屋方面からは鳴海、豊橋方面からは前後まで急行または準急に乗車のうえ、普通に乗換。
- ・電車の時刻等は名古屋鉄道の Web サイトをご覧ください。<http://www.meitetsu.co.jp/>
- ・左京山駅から会場までの誘導は特に設けません。公園内の案内図等を参考にお越し下さい。

	急行・準急		普通		普通		急行・準急		
	===	===	- - -	- - -	===	===			名鉄 名古屋本線
名古屋	金山		鳴海	<u>左京山</u>	前後	東岡崎	豊橋		
				下車約 10 分					

【自家用車】

西方面から：伊勢湾岸道 大府 IC から約 15 分

東方面から：伊勢湾岸道 豊明 IC より約 20 分

北方面から：名古屋高速大高線 大高出口より約 15 分

南方面から：知多半島道路 大府西 IC より約 15 分

- ・大高緑地公園の**北側入口（国道 1 号線側）から入場し**、入口のロータリーから右斜め前方向へ進み、**第 1 駐車場**、または隣接の**第 9 駐車場**をご利用ください。
- ・西側入口（県道 50 号名古屋碧南線）側から入場すると、上記駐車場にはアクセスできません。
- ・国道 1 号線有松付近及び国道 23 号線有松 IC 付近、名古屋南 JCT 付近は、大型商業施設の影響により渋滞が発生することがあります。

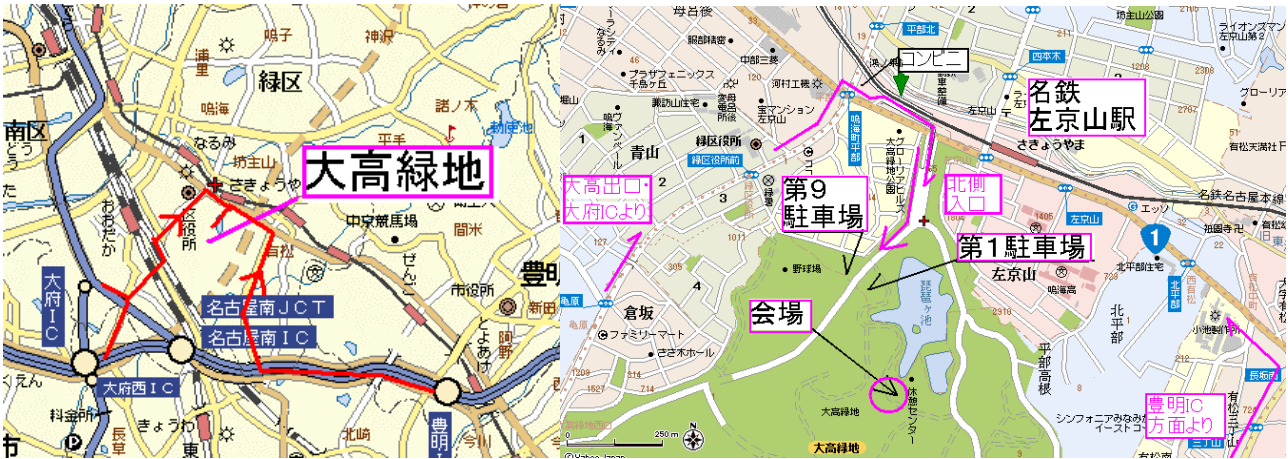
【共通の注意事項】

駐車場・左京山駅から会場までの間は、競技エリアとなっています。

会場までは、**公園内の園路を通行し**、広場や山林には立ち入らないようにしてください。

【広域案内図】

【会場付近案内図】



大会スケジュール

- 9:30 ~ 受付開始 (~ 10:15)
- 10:15 ~ 優勝杯返還・競技説明
- 10:30 オーダー票提出締切
- 10:35 スタート召集 (リレー 1 走、個人クラス)
- 10:45 スタート (リレー 1 走、個人クラス)
- 13:15 リスタート (予定)
- 14:00 表彰式 (予定)
- 14:30 競技終了

当日の競技状況により、変更する場合があります。

会場

- ・会場レイアウトは、当日本部付近に掲示します。
- ・会場付近に売店、自販機等はありません。第 1 駐車場付近に売店と自販機が、公園の外 (北西側) にコンビニエンスストアがあります。
- ・トイレは会場周辺、第 1 駐車場付近など各所にあります。
(公園内のトイレにはトイレトペーパーが備え付けられていません)
- ・女子更衣所として小さなテントを用意しますが、スタート前は混雑するおそれがあります。事前に着替えを済ませていただくことをお勧めします。
- ・会場周辺女子更衣以外のテントやタープ等の設営はできません。(敷物等はいけません)
- ・会場付近に休憩所 (建物) があり、軒下及び屋内休憩スペースを利用できます。
- ・会場付近は競技区域も兼ねています。会場近辺での観戦等は特に制限を設けませんが、競技区域の奥まで入り込む等、非常識な行為はご遠慮ください。
- ・競技中、会場内を選手が通過します。選手の走行には注意してください。また、走行中の選手を故意に妨げるような行動は行わないでください。
- ・荷物、貴重品等は各自で管理願います。
- ・会場内で火気は使用できません
- ・ごみは各自でお持ち帰りください。

受付 (9:30 ~ 10:15)

リレーの代表者及び個人クラスの参加者は受付にお越しください。

受付で配布する封筒には、以下の配布物が入っています。内容をご確認ください。

- ・ナンバーカード（リレーのみ）
- ・バックアップラベル
- ・e-card（レンタルの方のみ）
- ・オーダー票（リレーのみ）
- ・地図（2つ折りで封がしてあります）

- ・e-card は必ず申込と**同じe-cardまたは、指定されたレンタルe-cardを使用してください**。やむを得ず変更する場合は、必ず本部に申告をしてください。
- ・バックアップラベルは、正しくe-cardに装着してください。
- ・万が一レンタルe-cardを紛失された場合は、実費相当額を弁償していただきます。
- ・地図は事前に全ての走者の分を配布します。スタートするまで**地図の封を開けないでください**。
- ・ナンバーカードの表記は3桁で、上二桁がチームNo.、下一桁が走順となっています。各走者1枚を使用します。身体の前面に水平に着用してください。
- ・**安全ピンはご持参ください**。お忘れになった場合には、受付にて販売（¥100 / 1セット）しますが、数に限りがあります。
- ・My-cardを使用予定の方で、e-cardをお忘れになった方、e-card不具合等で急遽レンタルを希望される方は、受付までお越しください。（当日レンタル料：¥300）

オーダー票の提出（リレーのみ）

- ・オーダー票は必要事項を記入後、左右に切り分け、片方を本部に提出、右半分を掲示所に貼り付けてください。オーダー票の提出期限は10:30となります。
- ・オーダー票提出期限（10:30）**以降、走者の変更はできません**。

当日受付（9:30～10:15）

当日参加は個人クラス（SA, SB）のみ、受け付けております。リレーチームの人数調整等にご利用ください。なお、枠に限りがありますので、ご希望に添えない場合があるかもしれませんが、その際はご容赦ください。（各クラス5名程度を予定）

	参加料（e-card レンタル料込み）	参加料（e-card 持参）
個人クラス	¥2,500	¥2,200

【競技情報】

競技に関する情報

競技種別：ポイントオリエンテーリング

（1チーム3名によるリレー競技、一斉スタートによる個人競技）

競技規則：(社)日本オリエンテーリング協会「日本オリエンテーリング競技規則」 他関連規則

【規則の適用除外項目】

競技規則3.5.5において、「望ましい近接コントロール間の距離（30m以内、同一特徴物の場合は60m）」が定められていますが、本大会では、テレインの制約や競技運営上やむを得ない措置として、一部の近接コントロール間において上記距離（同一特徴物間で60m）が確保されていません。可能な限り距離を確保できるよう努めましたが、同一特徴物間で30m程度の距離となっている場合があります。

地図

地図：縮尺1:5,000，等高線間隔2.5m，走行可能度4段階表示 JSSOM2007 準拠
特殊記号として、以下の記号を使用しています。地図面にも凡例を表示しています。

黒)： 仮設建築物、藤棚、パーゴラ

>< 灰色： 遊具

灰色： ベンチ

青色： 水飲み場

コントロール位置説明： IOF 記号表記

パンチングシステム： EMIT 社電子パンチングシステム

【地図に関する注意事項】

地図図式は、日本スプリントオリエンテーリング地図図式規程（JSSOM2007）を採用しています。JSSOM では、通行禁止と示されている特徴物（か所）を通行、通過した場合は失格となります。このような通行禁止となっている特徴物は、黒太実線等で表記されています。

本大会はスプリント形式競技ではありませんが、スプリント競技に準じ、**地図上で通行禁止（通過禁止）として表記されているか所を通行、通過した場合、失格とさせていただきます**のでご注意ください。

JSSOM については、JOA の Web サイト等でご確認ください。<http://www.orienteering.or.jp/>

テレイン及びコースに関する情報

競技に使用するテレインは、オープンエリアと森林エリアからなり、森林部分は主に広葉樹と竹林からなっている典型的な里山である。走行可能度は比較的良好だが、見通しの悪い部分も存在する。

地形は緩やかでテレイン内の比高は 30 m 程度である。細かな尾根沢の入り組んだ部分や比較的のっぺりとした地形の部分が混在している。

地表面の状況は、森林エリアでは落ち葉で覆われた部分が多く、オープンエリアでは裸地、芝生地などさまざまな状態となっている。天候によっては地表面が滑りやすくなる場合がある。

コースは、森林部分が約 7 割を占め、ファインなオリエンテーリングを要求する短いレグが多く設定されているが、全体的に難易度はそれほど高くない。見通しの悪いエリア等ではスピードの出ない部分もあり、切り替えが重要となる。舗装道路を走る区間は 1 割程度である。一部に下草の生えている部分を通行することがあるため、下半身を完全に覆う服装を推奨する。

【注意事項】

テレインの一部エリアにおいて、ごみが不法投棄されているか所があります。コントロール付近に存在する場合がありますが、投棄されているごみに触れたり、蹴飛ばしたり、上を走行したりしないでください。（公園管理事務所には通報済みです）

テレイン内で竹林の整備のため、伐採した竹や枝を積み重ねたものが、主に竹林エリアの各所に存在します。3～5m 四方程度の四角い形が多く、通行の支障になる場合がありますが、その脇をよけて通ることは可能です。これについては、**地図上には一切表記していません**。（下写真参照）



コース情報

コース設定者：阿部慎一

リレークラス	距離	登り	優勝設定時間 (1 走者あたり / チーム)
A クラス	3.7～3.8km	170～185m	27 分 / 90 分
W クラス	2.3～2.4km	105～110m	24 分 / 90 分
B クラス	2.3～2.4km	105～110m	22 分 / 80 分
V クラス	2.3～2.4km	105～110m	25 分 / 85 分

個人クラス	距離	登り	優勝設定時間
SA クラス	3.7～3.8km	170～185m	30 分
SB クラス	2.3～2.4km	105～110m	30 分

ウォーミングアップ

- ・第1駐車場から会場までの園路を利用してください。

競技説明 (10:15)

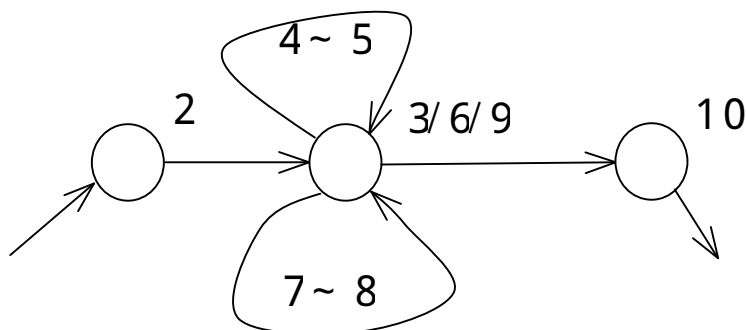
- ・競技説明前に優勝杯の返還を行います。前年度優勝チームは優勝杯をご持参ください。
- ・競技説明では、チェンジオーバーの実演を行います。
- ・競技説明後、引き続きスタート召集となります。リレー第1走者及び個人クラス参加者は、直ちに競技できる状態で準備されることをお勧めします。

スタート (10:45)

- ・全クラス 10:45 にスタートします。10分前に召集を開始します。
- ・地図と e-card を持ってスタート地区にお越しください。なお、リレー走者はナンバーカードを必ず着用してください。
- ・スタート地区では、e-card のアクティベートを行い、動作確認をしてください。
- ・地図はスタートするまで開封はしないでください。**事前に開封した場合は失格とします。**
- ・スタートの合図と同時に地図を開封し、テープ誘導に沿って 130m 先のスタートフラッグ (地図上の地点) まで進み、競技を開始してください。
- ・競技中に地図を紛失された場合は、失格となります。

競技

- ・指定された順番通りにコントロールをチェックしてください。
- ・**リレーAクラス及び、個人SAクラスでは、コース中にバタフライループが設定されています。**同じコントロールを複数回通りますが、必ず指定された順番通りに通過してください。同一コントロールを、3、6、9番目と3回通過する場合、コントロール番号は「3 / 6 / 9」と表記されています。**その都度コントロールをチェックしてください。**(下図参照)



イメージ図です。実際の地図上の表記ではコントロール間を結ぶ線は矢印ではありません。

- ・コース上に**自動車の通行する舗装道路や駐車場を通行、横断する地点**があります。公園内の道路であり交通量はそれほど多くありませんが、通行、横断には十分注意してください。
- ・**一般の方(ジョガー含む)が多く来園されます。**山林内の小道等を散策、走行されている場合もありますので、衝突等には十分注意してください。
- ・チェンジオーバーの手前で、**リレーの前走者が会場付近及び会場内を通過します。**前走者が通過してからチェンジオーバーまでは最短 4~6 分程度と予想されます。この際に、チームメイトによるコーチング、給水等を行うことは妨げません。

チェンジオーバー

- ・**次走者のコールは行いません。**前走者の状況を各自で把握し、地図と e-card を持って次走者待機枠に入ってください。(待機枠からは、前走者の通過を目視できます)
- ・e-card のアクティベートは必ず行ってください。
- ・地図はスタートするまで開封はしないでください。**事前に開封した場合は失格とします。**
- ・チェンジオーバーは、前走者と次走者の身体の接触により行います。
- ・次走者は、スタートと同時に地図を開封し、テープ誘導に沿って 130m 先のスタートフラッグ (地図上の地点) まで進み、競技を開始してください。

フィニッシュ

- ・パンチングフィニッシュとなっていますので、必ずフィニッシュ用コントロールにパンチしてください。リレー最終走者及び個人クラスの着順は目視判定により順位を確定します。
- ・フィニッシュ後は e-card を計算センターにて読み取ります。誘導に従って進んでください。
- ・地図は回収しません。会場内で未出走の選手に地図を見せないよう、注意してください。

リスタート

- ・リスタートは、13:15 を予定していますが、当日の状況により変更する場合があります。
- ・リスタートの 10 分前に、未出走の選手を召集します。地図と e-card をお持ちの上、次走者待機枠にお越しください。リスタート直前までチェンジオーバーを認めます。

その他

- ・**競技終了時刻は、14:30 です。**競技途中であっても、この時刻までには必ず帰還してください。
- ・万一途中で競技続行不可能となった場合(棄権する場合)は、必ずフィニッシュまたは本部まで e-card を提出してください。
- ・クレームはフィニッシュでは受け付けません。本部で文書にて受け付けます。
- ・プログラム発行後の新たな情報、競技に関する重要情報等は、会場内の公式掲示板に掲示します。

表彰、成績

- ・表彰式は 14:00 頃を予定しています。
- ・リレークラスの上位 3 チーム、個人クラスの上位 1 名を表彰します。
- ・東海クラブカップ対象チームを別途表彰します。
- ・成績速報等は、会場内に掲示します。また、大会情報 Web サイトにて公開します。

問い合わせ先 / 大会情報 Web サイト

阿部 慎一 E-mail:shn_abe yahoo.co.jp (=@) / <http://homepage1.nifty.com/s-abe/looperj.htm>

万が一、荒天等により参加者の安全が確保できないと判断した場合、大会を中止する場合があります。その際には、上記 Web サイトにて開催に関する情報を提供します。

その他

- ・参加者が、自身または他人、第三者に与えた損害等については、運営者側は一切責任を負いません。
- ・季節柄、日中においても**気温が相当低下する可能性があります。**基本的に青空会場ですので、天候の急変に備え、しっかりとした防寒対策をお勧めします。
(休憩所は利用できますが、暖房設備はありません)
- ・本大会には、運営を担当するオリエンテーリングクラブルーパーのチームもエントリーしておりますが、参加する選手は大会準備段階で競技情報には一切関知しておりませんので、正規チームとして扱います。